

1ª MARXA POPULAR CIMS DELS TRES TURONS

SANT VICENÇ DE MONTALT
Diumenge 29 de Novembre de 2009
Organitza: Associació Excursionista Sant Vicenç de Montalt

INSCRIPCIÓ:

- Preu inscripció anticipada fins el 24 de novembre: 6€

Fent un ingrés a La Caixa _____ Cte _____

(l'ingrés s'ha de fer al caixer automàtic o bé amb línia oberta) indicant com a concepte "Marxa Popular" i el nom i cognoms de cadascuna de les persones inscrites.

- Preu inscripció el dia de la Marxa: 10 € (fins a ½ hora abans de la sortida).
- Gratuït pels menors de 6 anys.
- El preu inclou avituallament, esmorzar i record de la Marxa.

IMPORTANT:

- El fet d'inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament i de les instruccions del personal de l'organització.
- El mal temps no implicarà la cancel·lació de la Marxa..

RECOMANACIONS:

Cal portar calçat adequat. Els menors hauran de venir acompanyats (es recomana a partir de 5 anys). No es permet fer la marxa en bicicleta de muntanya. Respectar els camins, la natura, les senyalitzacions i les indicacions del personal de la organització.

DANYS:

Les entitats organitzadores, declinen tota responsabilitat en cas de danys personals o accidents que puguin patir els participants.

INFORMACIÓ GENERAL:

RECORREGUT:

Tot el recorregut estarà tot marcat amb cintes de color (Vermell/Blanc).

La dificultat de la marxa és mitjana-baixa.

Recordeu que podeu triar un recorregut de 10 Km aproximadament o el complet de uns 16 Kms. pels mes caminadors

SORTIDA: la plaça del poble.

HORA: entre les 8 a les 9 del matí

ARRIBADA: al Centre Cívic El Gorg. (A les 14 es tancarà el control d'arribada).

ITINERARI DE LA MARXA:

L'iniciem a la Plaça del poble i pugem suaument pel Torrent del Canyadell, i per la mare de Deu d'en Torrents fins als Pins d'en Pera, on podrem veure la Roca del Moro. Continuem pujant i arribem al barri de la vergonya o de Can Montalt; on hi trobarem el primer avituallament.

Després d'agafar forces, comença el tram més costerut de la marxa: la pujada fins a La Pedra de la Ferradura. Aquesta pedra és una fita que marca on comencen els pobles de Sant Vicenç de Montalt, Arenys de Munt Llavaneres i Canyamás. En aquest punt tindrem el segon avituallament. (Pels que facin la marxa curta, la Pujada al Cim del Montalt es optativa).

Pels que facin la Marxa Completa, farem els tres cims dels Tres Turons: Montalt 596 m.; Turó del Mig 555 m. i Vilanegra 531 m. amb unes vistes magnifiques sobre la costa i el mar.

Baixarem cap a Torrentbó, i per la Riera ens enfilarem al Remei, des d'on veurem el mar quasi a l'abast de la mà. Finalment carenejarem fins Can Segal i remuntarem a través d'una Pineda Mediterrània fins al Centre Cívic on ens està esperant un bon esmorzar per a refer-nos de la Marxa.

Per a més informació: Josep Bellonch Tel. 626 635 955
Robert Subiron Tel. 610 455 914

Col·laboradors:

